

# ACOLLIDA



Les acollides esporàdiques es fan per l'aplicatiu d'ampasoft fins a les 16h del dia vigent i s'hauran de comunicar al tutor via mail.

## [AMPASOFT LOGIN](#)

### Preus:

**Fixes:** 1h / 1'5h / 2h (1h matí + 1h tarda)

1 nen: 34€ / 51€ / 64€

1 germà 60€ / 84€ / 144€

**Esporàdiques:** 1h = 2€ / 30' = 1€

## Horaris

- Matí: 8 a 9
- Obertura portes  
8:00 a 8:05 i de 8:30 a 8:35
- Tarda: 16:30 a 17:30
- Obertura portes  
17:00 a 17:05 i 17:25 a 17:30

## Informacions

- Poden portar esmorzar o berenar.
- Horaris adaptats per vetllar el màxim possible per la seguretat dels infants
- Preguem màxima puntualitat
- Les acollides esporàdiques es comptabilitzen en franges horàries de 30 minuts.
- Al juny (durant la jornada intensiva) l'acollida continua únicament de matins
- La porta d'entrada i sortida serà la del carreró C/Galceran Marquet, en cas de pluja les sortides es realitzaran per la porta principal.

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# ANGLÈS



Mishmash és una escola d'idiomes innovadora i dinàmica en la seva metodologia.

**+ info**

**Preu:** 40,50 € / mes

**Participants:** de I4 a 6è

**Alumnes:** mínim 8, màxim 12

**Material necessari:** Inclòs en el preu de l'activitat, proporcionat per Mish Mash

## Horaris

Migdia

Dimecres 13:45 a 14:45 Talk & Play **I4**

Dijous 13:45 a 14:45 Talk & Play **I5**

Dijous 12:30h - 13:30 h Pick and Speak  
**5è/6è**

Divendres 12:30 h - 13:30 h Pick and Speak  
**3r/4t**

Divendres 13:45 h - 14:45 h English is Fun  
**1r/2n**

## Metodologia

- Acompanyament en l'aprenentatge.
- Equip de professionals nadius o bilingües amb un perfil creatiu que queda reflectit a les activitats.

## Objectiu

- Viure l'adquisició de l'anglès com una experiència positiva.

# BALLET



Els cursos d'Iniciació a la Dansa proposen una aproximació al moviment i a la dansa amb una modalitat de treball lúdica. Transmeten nocions provinents de la tècnica clàssica, l'expressió corporal, la dansa moderna que comprèn estils contemporanis i el jazz.

**Preu:** 25€ / mes

**Participants:** 14,15,1r

**Material necessari:** Han de portar roba còmoda de dansa o esportiva, sabatilles de dansa o mitjons de cotó i cabells recollits.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Infantil dimarts 13:45h - 15h

## Metodologia

- Exercicis, sigui al centre o a la barra d'estiraments i flexibilitat
- Seqüències de moviments en el lloc o amb desplaçaments.
- Jocs d'improvisació i composició, sèries coreogràfiques amb diferents dinàmiques i ritmes.
- Finalització de la classe amb exercicis de relaxació.

## Objectiu

- Desenvolupar l'esquema corporal.
- Augmentar la flexibilitat i millorar la postura.
- Explorar la relació dels moviments amb la música i amb l'espai.
- Adquirir les primeres nocions tècniques (posicions dels peus i els braços, equilibris, gir, salts, etc).
- Estimular l'expressió i la creativitat

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# BÀSQUET



Activitat organitzada per CE Diagonal Mar. Els grups de mitjans i grans participen en el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS). Els partits es juguen a 'casa' o a fora els divendres a la tarda o els dissabtes al matí

## Preus mensuals:

1 dia a la setmana 23,50€

2 dies a la setmana 33,50€

1er i 2on amb trobades esportives 21,50€

**Participants:** 1r fins a 6è

**Material necessari:** Equipació de Bàsquet (samarreta i pantaló) per competició. Els grups i horaris poden variar en funció del nombre i edat dels participants. Els possibles canvis es comunicarà a les famílies abans d'iniciar l'activitat.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària, mateix preu modalitat amb competició o sense.

## Horaris

**1r i 2n** Divendres 16:30h - 17:30h (1 dia setmana)

**3r/4t** Dimarts i dijous 16:30h - 17:30h (1 o 2 dies setmana)

**5è/6è** Dimarts i dijous 17:30 a 18:30 (1 o 2 dies a la setmana)

## Metodologia

- Posició i postura adequada.
- Desplaçaments i canvis de direcció. -
- Llançaments a cistella.

## Objectiu

- Adquirir coneixement de les regles d'aquest esport i practicar-lo.
- Practicar l'activitat física.
- Treballar en equip.



# BATUCADA



El grup de batucada BATUBELLA està format per parets, mares, alumnes i amics de l'escola la Marbella amb l'objectiu de tenir presència i dinamitza les rues de carnestoltes, les festes del barri i d'altres esdeveniments amb ritme.

## Preus mensuals:

28€ (Adult + Infant)

18€ Adult extra

**Participants:** El límit màxim dels participants és determinat per la quantitat de material a disposició Cal constància als assajos, bona predisposició i ganes de gresca!

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària. Inici Octubre 26

## Horaris

Dimecres de 18:30 a 19:30 **NOU HORARI**

## Metodologia

- - Assaigs que es realitzen un cop per setmana de forma grupal i amb tot el material necessari a disposició dels participants, aportat per l'AFA.
- - Classes impartides per 2 monitors.

## Objectiu

- - Acompanyar l'escola en totes les activitats, tant dins com fora d'aquesta.
- - Gaudir de la música, el ritme, la percussió i la festa

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# CÒMIC



El còmic és una disciplina que abraça tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives.

## Preus mensuals:

30,50€

**Participants:** 3r a 6è

**Material necessari:** Inclòs en el preu mensual.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària. Inici 15 setembre.

## Horaris

Dimarts de 12:30 a 13:30

Dimecres de 16:30 a 17:30

## Metodologia

- A través d'activitats pràctiques i projectes,

## Objectiu

- Adquirir noves tècniques de dibuix, color...
- Aprendre situació en l'espai, crear personatges
- Iniciar a la il·lustració
- Crear una història en format còmic

# COSTURA CREATIVA



VERNITA STUDIO

Introducció a la costura i artesania en format de tallers educatius i divertits, els i les alumnes realitzaran manualitats a través de la costura creativa on es fan creacions pròpies seguint la guia i les indicacions de la persona responsable de l'activitat. .

## Preus mensuals:

I4/I5 - 34,50€

1r a 3r - 38,50€

4t a 6è - 47,50€

## Participants:

I4/I5 ART-TEXTIL

1r a 3r COSTURA A MÀ

4t a 6è COSTURA A MÀ I MÀQUINA

**Material necessari:** Inclòs en el preu mensual.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària. Inici 14 setembre.

## Horaris

4t a 6è COSTURA A MÀ I MÀQUINA

Dilluns 12:30 a 13:30

1r a 3r COSTURA A MÀ

Dilluns 13:40 a 14:40

4t a 6è COSTURA A MÀ I MÀQUINA

Dimarts 12:30 a 13:30

I4/I5 ART-TEXTIL

Dimarts 13:40 a 14:40

## Metodologia

- Projectes senzills i lúdics.
- Adequats a cada alumne.

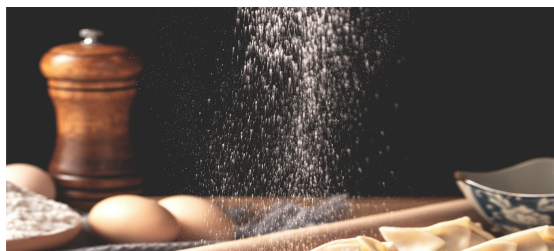
## Objectiu

- Estimular la creativitat.
- Afavorir la motricitat fina i coordinació.
- Treballar la paciència, la constància i l'autoestima.

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# CUINA TALLER



Activitat que va més enllà de la preparació d'aliments, enfocada en l'experimentació en el desenvolupament personal, la responsabilitat, autonomia, reforçant valors que els acompanyaran en el seu creixement.

## Preus mensuals:

46,50€

**Participants:** I4 a 6è

**Material necessari:** Kit cuina infantil, davantal, corró per estirar massa.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària. Inici Octubre.

## Horaris

Dimecres 16:30 a 17:30 Infantil I4 i I5

Dimecres 17:30h - 18:30h 5è/6è

Dijous 16:30h - 17:30h 1r/2n

Dijous 17:30 a 18:30 3r/4t

## Metodologia

- De forma lúdica
- Propostes variades senzilles des d'entrants a postres.
- Conscienciar l'infant cap a una alimentació saludable.

## Objectiu

- Estimular el desenvolupament cognitiu/ social/ físio emocional.
- Potenciar la creativitat.
- Introducció a l'alimentació

# DANSA CONTEMPORÀNIA



Classes de dansa contemporània centrades en l'exploració del moviment i l'expressió personal a través de propostes dinàmiques i adaptades a cada edat, es fomenta el gaudir del cos en moviment i la creativitat en un entorn segur i respectuós.

**Preu:** 25€ / mes

**Participants:** 2n a 6è

**Material necessari:** Han de portar roba còmoda de dansa o esportiva, sabatilles de dansa o mitjons de cotó i cabells recollits.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dimarts 12:30h - 13:45h

## Metodologia

- Es treballa mitjançant una combinació de metodologies investigativa i de descobriment guiat, propostes reproductives i dinàmiques col·laboratives, integrant el joc, la improvisació, la creació i l'aprenentatge en grup.

## Objectiu

- Desenvolupar la consciència corporal, la creativitat i la capacitat expressiva
- Fomentar l'autonomia, l'escolta i el respecte cap als altres.
- Potenciar el treball en equip i la confiança a través del moviment.

# DANSA URBANA



[A lo Cubano](#)

Activitat per aprendre o millorar el ball a ritme de la música més moderna: hip hop, funky, R&B i... tot entra dins de danses urbanes. Impartida per professors de A lo Cubano.

## Preus mensuals:

30,50€

**Participants:** 13 a 6è

**Material necessari:** Inclòs en el preu mensual.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dimecres 16:30 a 17:30 4t, 5è 6è

Dimecres 16:30 a 17:30 1r, 2n, 3r

Dijous 16:30 a 17:30 infantil 14,15

13 a partir de gener 27.

## Metodologia

- Moviments d'aquests estils musicals amb coreografies.
- Adequats a la coordinació, psicomotricitat i edat dels alumnes.

## Objectiu

- Practicar valors claus per al desenvolupament de nenes i nens, tal com el lideratge, respecte, treball en equip, confiança, l'autoestima, la memòria i la coordinació.

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona



# DIBUIX I PINTURA



Activitat basada en tallers de dibuix i pintura on l'infant pot expressar-se a través de l'art i coneixerà el seu paper important en la història de la humanitat.

## Preus mensuals:

31,50€

**Participants:** I4 a 6è

**Material necessari:** Inclòs en el preu mensual.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària. Inici

## Horaris

Dimarts 16:30 a 17:30 Infantil I4 i I5

Dimecres 16:30h - 17:30h Tots de I4 a 6è

Dijous 16:30h - 17:30h Primària 1r a 6è

## Metodologia

- A través d'una diversitat de materials.
- Propostes plàstiques.

## Objectiu

- Estimular l'expressió d'idees.
- Incitar la creativitat.
- Fomentar l'interès pel món de l'art.

# ESCALADA



L'escalada és un esport que entre els seus valors principals estan la confiança, la seguretat i la cohesió, per això, a part d'un esport és un vehicle de desenvolupament molt poderós.

Activitat realitzada [9A](#)

## Preus mensuals:

50,50€

**Participants:** I4 a 6è

**Material necessari:** Peus de gat

**Informació rellevant:** Es realitza fora de l'escola al rocòdrom 9A, acompanyament inclòs.

Encara per definir si dinen a l'escola o al rocòdrom, (activitat 1,30h)

Activitat Becada a partir de 1r primària.

Compromís trimestral

## Horaris

Dijous 12:30 a 15 I4 a 6è

## Metodologia

- De forma lúdica

## Objectiu

- Diversió i entreteniment
- Ajudar al desenvolupament
- Aprendre a confiar en un mateix i en els altres
- Aprendre a treballar en equip.

# ESCACS



Els escacs és un joc d'estratègia que requereix concentració i habilitat de joc. Pot tenir diferents finalitats i aporta molts beneficis pel creixement personal, (augment de memòria i concentració, desenvolupament de la creativitat i lògica, foment de l'autoconfiança i l'autoestima de l'infant, afavoriment de les relacions socials, increment de la capacitat lectora, foment del compromís i millora en l'estructuració del pensament i en la superació del fracàs.

## Preus mensuals:

21,50€

**Participants:** 15 a 6è

**Material necessari:** L'AFA proporciona els taulells, les peces.

## Informació rellevant:

Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dimecres 12:30 a 13:30 4t a 6è

Dijous tarda 16:30 a 17:30 15 a 6è

Divendres 12:30 a 13:30 2n/3r

## Metodologia

- De forma lúdica

## Objectiu

- Diversió i entreteniment
- Ajudar al desenvolupament en diferents àrees (intel·lectual, les habilitats i l'estat emocional)

# FUTBOL



Considerat l'esport més popular del món i jugat per uns 270 milions de persones el futbol quasi no mereix descripció. Per si de cas hi ha algú que no el coneix es tracta d'un joc entre dos conjunts de jugadors que han de desplaçar una pilota a través del camp amb qualsevol part del cos que no siguin els braços o les mans, majoritàriament amb els peus (d'aquí el seu nom anglès football)

Activitat realitzada pel club [AT POBLENQU](#)

## **Preus mensuals:**

19,50 €

**Participants:** 1r a 6è

**Material necessari:** Roba còmoda.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## **Horaris**

Dilluns 16:30 a 17:30 **3r a 6è**

Dilluns 16:30 a 17:30 **Femení**

Dimecres 16:30 a 17:30 **1r/2n**

## **Metodologia**

- Entrenaments lúdics.

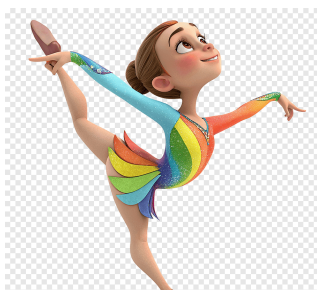
## **Objectiu**

- Diversió, entreteniment i esport

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# GIMNÀSTICA RÍTMICA



És un esport estrictament lligat a l'estètica, on es mostra la sensibilitat amb la música, els suaus i complexos moviments, captivant fins i tot a persones allunyades de l'art i l'esport.

Activitat realitzada pel [Club Esportiu Barna](#)

## **Preus mensuals:**

28,50 €

**Participants:** 1r a 4t

**Material necessari:** Roba còmoda.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

Activitat que es realitza a [Institut Pau Claris](#). (Busquem alternativa per acompanyament)

## **Horaris**

Divendres 17:30 a 18:30

## **Metodología**

- Treball amb aparells de gimnàstica rítmica, (corda, cercol, pilota, maces, cinta.)

## **Objectiu**

- Desenvolupar la confiança en si mateix.
- L'autorealització.
- Contrarestar la timidesa.
- Disciplina a l'individu en tots els sentits.
- Corregeix la postura corporal.
- Desenvolupa el sentit del ritme.
- Ajuda a desenvolupar l'estabilitat emocional.

# INICIACIÓ ESPORTIVA



Amb l'activitat d'iniciació esportiva es pretén introduir als nens d'infantil al món de l'esport d'una forma lúdica.

**Preus mensuals:**

24,50 €

**Participants:** Infantil I3,I4,I5

**Material necessari:** Roba còmoda.

**Horaris**

Dimarts 16:30 a 17:30

**I3 a partir de gener 27**

**Metodologia**

- De forma dinàmica a través de diferents jocs i exercicis.
- Introducció en diferents esports.
- Sense normes estrictes ni reglaments específics.

**Objectiu**

- Experimentar i familiaritzar-se amb els diferents materials esportius.
- Conèixer diferents disciplines
- Millorar la coordinació i la motricitat.

# IOGA INFANTIL



El loga és una pràctica a través de postures corporals que connecten el cos amb la respiració, busca l'equilibri entre cos, ment i ànima i porta molts beneficis físics i emocionals per mantenir una bona salut.

## Preus mensuals:

31,50 €

**Participants:** I3 a 6è

**Material necessari:** Roba còmoda.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dimecres 16:30 a 17:30 **Infantil I4,I5**

Dimecres 16:30 a 17:30 **Infantil I3**  
(a partir de gener 27)

Divendres 16:30 a 17:30 4t, **1r a 6è**

## Metodologia

- Enfocada lúdicament, a través de jocs simbòlics i contes, introducció al loga.
- Exercicis d'escalfament previs de mobilitat articular i de respiració.
- Realització de postures adaptades i al ritme necessari de cada infant.
- Relaxació final

## Objectiu

- Afavorir la relaxació ajudant a portar l'estrès i l'ansietat.
- Millora la concentració, atenció.
- Afavoreix l'autocontrol.
- Ajudar a respirar correctament.
- Millorar la postura corporal.
- Augmentar la flexibilitat, l'equilibri i la força muscular.



# JOCS DE TAULA



La jungla és una extraescolar per introduir als infants en el món dels jocs de taula; ofereixen als seus alumnes l'experiència d'aprofundir en els jocs de taula moderns.

## Preus mensuals:

20,50 €

**Participants:** 14 a 6è

**Material necessari:** Inclòs en l'activitat.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dimarts 16:30 a 17:30 4t, 2n a 6è

Dilluns 16:30 a 17:30 14,15,1r

## Metodologia

- A partir de les dinàmiques que s'estableixen en el joc.
- Diferents tipologies de jocs: cooperatius, d'enfrontament directe, els abstractes, els Euro games, de rols ocults, per grups nombrosos, familiars, d'habilitat...
- Característiques dels jocs i la dificultat s'adapten en funció de l'edat del grup

## Objectiu

- Treballar capacitats curriculars com l'agilitat visual, el comptatge, la consciència sil·làbica, el control d'impulsos, la geometria, lectoescriptura, concentració, lògica, etc.

# KARATE



El realitza Karate Club acció Sant Martí fa 28 anys a la nostra escola, el seu responsable és en Pablo Mariano. És un art marcial que treballen de forma tradicional, sense contacte, sense fomentar la competició i si els valors com la disciplina, el respecte, l'esforç i la constància.

## Preus mensuals:

24,50 €

**Participants:** I4 a 6è

**Material necessari:** Kimono (no obligatori) o roba còmoda per fer l'activitat.

Inclòs en l'activitat

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Divendres 16:30h – 17:30

I3 a partir de gener 27

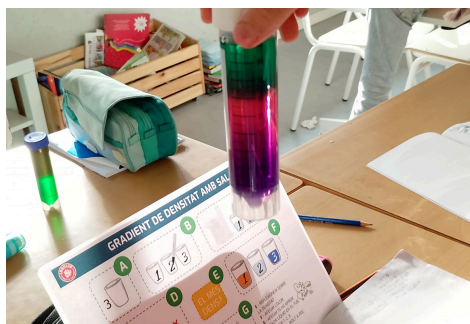
## Metodologia

- Planificació de les classes
- Treball d'escalfament (flexibilitat, elasticitat)
- Psicomotricitat (coordinació, circuits, caigudes, tombarelles)
- Bàsic de karate (Kata individual i parelles)

## Objectiu

- Desenvolupar una bona psicomotricitat
- Millorar relació amb els altres
- Aprendre a controlar el cos i la ment
- Millorar la concentració
- Ajudar a reprimir la violència
- Grup amb màxim 15 alumnes
- Físic (potència, velocitat, resistència)
- Zen (meditació, relaxació...)
- Disciplina i respecte.

# LAB CLUB



Extraescolar amb dues línies de treball principals, que sovint es barregen entre elles: per una banda, l'àmbit tecnològic (programació, electrònica, robòtica educativa, mecànica) i per l'altra l'àmbit de ciència i natura (química, física, geometria, biologia, etologia).

Activitat realitzada per [LAB CLUB](#)

## Preus mensuals:

41,50 €

**Participants:** 2n a 5è (6è continuïtat)

**Material necessari:** Lab club proporciona tot el material necessari. Al començament de curs es donaran les llibretes que s'han de portar sempre.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dilluns 16:30h – 17:30

## Metodologia

- L'experiència pràctica (tocar, embrutar-se, mullar-se, electritzar-se amb petites descàrregues)
- Activitats més abstractes per a pensar.

## Objectiu

- Entrenar la capacitat de resolució de problemes.
- Fomentar l'autoaprenentatge.
- Dibuixar el seu propi camí intel·lectual amb confiança.

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# MÚSICA



Activitat realitzada per [EMAC](#) (escola de música Àngels Casas).

Ensenyament musical transversal i de qualitat sobre l'alumnat amb una varietat d'activitats musicals divertides i lúdiques adaptades a cada etapa de l'infant amb professorat especialitzat, formació que es pot complementar en les agrupacions de l'escola de música. La col·laboració entre centres permet assolir les competències clau transversals així com les competències específiques de l'àmbit artístic de l'Educació Primària.

**Participants:** I3 a 6è

**Material necessari:**

**Tallers :** cap

**Llenguatge musical :** Llibreta amb pentagrama, llibre ILLICÈNCIA AULA VIRTUAL

**Instrument:** Llibreta amb pentagrama, instrument propi.\*

**Preus mensuals:**

|                        |      |
|------------------------|------|
| Tallers I3,I4,I5       | 33 € |
| Llenguatge musical     | 31 € |
| Material i llicència   | 36 € |
| Instrument 30' + Lleng | 95€  |
| Instrument 45' + Lleng | 120€ |
| Instrument 60' + Lleng | 145€ |
| Combo 4t/5è/6è         | 35€  |

## Horaris

**Taller I3**

Dilluns 16:30h a 17:30

**Tallers I4, I5**

Divendres 14 a 15

**Instrument 1r a 6è 30', 45', 1h**

Dilluns a Divendres 12:30 a 15

**Llenguatge musical 1r a 6è**

Dimarts 12:30 a 15

## Informació rellevant:

**Tallers I3/I4**

Butlletí trimestral informatiu que conté el que s'ha treballat, activitats musicals per fer a casa i una guia d'espectacles musicals infantils.

A final de curs es fa una sessió de portes obertes.

**Tallers I5 Roda d'instruments**

Al final de cada trimestre s'oferirà a les famílies unes portes obertes per mostrar un petit tastet de l'activitat musical dins l'aula.

**Llenguatge musical:** El llibre i llicència pel software d'Aula Virtual té un cost de 36€ que s'ha de renovar cada dos anys.

**Instrument:** És necessari la inscripció a l'assignatura de Llenguatge musical per a poder fer classe d'instrument.

S'ha d'especificar l'instrument escollit en el moment de fer l'alta de l'activitat (piano, guitarra, violí, flauta, saxo, contrabaix, bateria, ukelele).

**+info**

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

## TALLER MÚSICA I3

Al llarg de I3 i I4 introduïm als infants en el món musical de manera lúdica i experimental.

### Metodologia

- De forma lúdica.  
(a través de jocs, cançons, audicions, instruments de petita percussió)

## TALLER MÚSICA I4/I5

Taller de sensibilització musical I4

Roda d'instruments I5

### Metodologia

- De forma lúdica.
- Treball d'una família d'instruments cada trimestre (el vent fusta i metall, la corda, fregada (violí, violoncel i contrabaix) i la corda polsada guitarra).

## COMBO 4t/5è

És una agrupació instrumental de petit format adreçada a qualsevol instrument. A banda de les capacitats d'interpretació musical, en un combo és, especialment, important el treball en equip i la consciència del rol específic de cada instrument.

### Metodologia

- Treball en equip i la improvisació lliure de l'alumnat  
(a través de repertori variat d'estils: Jazz, Swing, Bossa Nova, Funk, Rock, etc.)

### Objectiu

- Introduir als infants al món de la música.
- Ajudar a desenvolupament de diferents àrees (intel·lectual, les habilitats i l'estat emocional)

En l'últim curs de sensibilització, les activitats se centren en la descoberta i l'experimentació amb els instruments. Seguint els conceptes treballats a I3 i I4

### Objectiu

- Conèixer les seves possibilitats amb els instruments.
- Desenvolupar preferències segons interès per tria d'instrument.
- Ajudar al desenvolupament de diferents àrees (intel·lectual, les habilitats i l'estat emocional)

### Horari:

Dimecres 12:30 a 13:30

### Objectiu

- Potenciar les habilitats adquirides a l'instrument individual.
- Adquirir les competències necessàries per interactuar amb els altres músics.

## LLENGUATGE MUSICAL

Classe col·lectiva d'1h de durada i organitzada per nivells, on s'aprenen els elements bàsics per llegir, comprendre i interpretar una partitura. La metodologia emprada és la d'aulavirtualmusica.com, un mètode interactiu de llenguatge musical que s'estructura entorn d'una plataforma multipantalles i un llibre que ens permetrà un ensenyament més actiu i adaptat plenament a les noves tecnologies, en el que l'alumnat serà més protagonista del seu aprenentatge gràcies a recursos atractius, de fàcil ús i autocorrectius.

## INSTRUMENT INDIVIDUAL

A partir de 1r de primària, l'estudi d'un instrument es converteix en l'eix principal de la formació musical de l'alumnat. Les agrupacions instrumentals són una base molt important de l'educació musical a EMAC. Des de l'inici de l'estudi d'un instrument, al voltant dels 7 anys, s'ofereix la possibilitat a l'alumnat de formar part d'alguna de les agrupacions (Orquestres Simfòniques, Big Bands, Combos i Corals)\*.

## Metodologia

- Classe col·lectiva d'1h (organitzada per nivell)
- aula virtual (mètode interactiu, més actiu i adaptat a les tecnologies)

## Objectiu

Objectius:

- Ser més protagonista en el seu aprenentatge.
- Autonomia en l'aprenentatge
- Aprendre elements bàsics de la partitura.

## Metodologia

- Classes individuals. (amb professor especialitzat)
- Classes de 30, 45 o 60 minuts (segons edat, nivell).
- Audicions (2 anuals).

## Objectiu

- Constància per aprendre. (Treballar regular a casa)
- Ajudar a desenvolupament de diferents àrees (intel·lectual, les habilitats i l'estat emocional)

# PISCINA CLAROR



L'activitat es fa a les instal·lacions del Cem Claror (Passeig Marítim), inclou l'acompanyament del monitoratge en els trajectes escola-Cem i Cem-Poblenou

Activitat realitzada per [CEM MARÍTIM CLAROR](#)

## Preus mensuals:

Dimecres 39 € acompanyament

Dimarts 25 € sense acompanyament

**Participants:** I3 a 6è

**Material necessari:** Banyador, tovallola o barnús, xancles, ulleres (opcional)

**Informació rellevant:** El trajecte es fa en transport públic amb acompanyament monitoratge inclòs - Anada 16:30 i tornada 18:45. S'ha de portar T16 o títol de transport en vigor.

Es prega compromís amb l'activitat.

## Horaris

Dimarts 17:15 -18h

sense acompanyament des de l'escola.

Dimecres 16:30 - 18:45

amb acompanyament

## Metodologia

- Es treballen en diferents grups reduïts segons edats i nivells (van des de la iniciació o adaptació al medi, fins a l'aprenentatge i perfeccionament dels diferents estils)
- Grups de màxim 8 alumnes (infantil)
- Grups de màxim 12 alumnes (primària)

## Objectiu

- Control d'apnea
- Flotació
- Propulsió de peus
- tècniques d'estils, entre d'altres.



# PATINATGE ROLLER



El patinatge és un dels esports més complets que existeixen, durant la pràctica es treballen tots els grups musculars de tronc i tren inferior, reduint pràcticament a zero l'impacte en el cos que tenen altres exercicis com el fet de córrer.

Activitat realitzada per  
[ROLLER GRIND 360](#)

## Preus mensuals:

21,50 €

(Si el grup és de menys de 10 alumnes 24 €)

**Participants:** 14 a 6è

**Material necessari:** Patins i proteccions.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Dilluns 16:30h – 18h Primària

Dijous 16:30 - 18h Infantil

## Metodologia

- Es treballaran exercicis i jocs respectant el ritme de cada alumne.
- Treball dels valors que implica un esport urbà, (el respecte per l'entorn, i la solidaritat)

## Objectiu

- Ajudar els patinadors novells a aprendre les tècniques bàsiques del patinatge urbà.
- Assegurar que el puguin practicar amb seguretat.
- Ajudar els patinadors més experimentats a millorar la seva tècnica i ampliar els seus coneixements.
- Proporcionarà als alumnes recursos perquè puguin practicar pel seu compte i seguir millorant.

Tot l'equip d'instructors es regeix per tres normes:

No fer-se mal / No fer mal als altres /  
Passar-ho bé i gaudir.

# REFORÇ I ACOMPANYAMENT



Aquesta activitat està dissenyada per oferir suport als alumnes que necessiten ajuda amb els deures o que presenten dificultats en assignatures específiques. L'objectiu és crear un espai estructurat on els alumnes puguin resoldre dubtes, consolidar aprenentatges i adquirir mètodes d'estudi eficients, tot això en un ambient tranquil i amb l'ajuda de monitors amb estudis relacionats en l'àmbit educatiu.

## Preus mensuals:

1 dia 27 €

2 dies 42€

**Participants:** 1r a 6è

**Material necessari:** Deures si en tenen.

## Horaris

Dimarts 16:30h - 17:30h

Dijous 16:30 - 17:30h

## Metodologia

- Acompanyament individualitzat segons les necessitats de cada alumne (deures, preparació d'exàmens, reforç en assignatures concretes, etc).
- Eines pràctiques com esquemes, resums i tècniques de memorització adaptades a cada nivell educatiu.
- Comunicació amb tutors/escola per identificar les àrees de millora i coordinar l'ajuda.

## Objectiu

- Millorar el rendiment acadèmic i l'autonomia en l'estudi.
- Reduir l'estrès relacionat amb els deures i les avaluacions.
- Fomentar hàbits d'estudi saludables i organització del temps.
- Reforçar competències bàsiques (lectura, càlcul, expressió escrita, etc.).

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# ROBÒTICA



El propòsit d'aquestes activitats tecnològiques és que l'alumnat gaudeixi i permeti als alumnes utilitzar una gran varietat de tecnologies com a vehicle d'expressió per a presentar prototips i serveis innovadors, compartint experiències en programa internacional.

Activitat realitzada per  
[IGNITE SERIOUS PLAY](#)

## Preus mensuals:

43,50 €

**Participants:** 14 a 6è

**Material necessari:** Inclòs en l'activitat

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

|          |              |       |
|----------|--------------|-------|
| Dilluns  | 12:30h - 14h | 5è/6è |
|          | 14 a 15h     | 14/15 |
| Dimecres | 12:30 - 14h  | 3r/4t |
|          | 14 a 15h     | 1r/2n |

## Metodologia

- Aprenentatge per projectes treballant disciplines com la robòtica, la programació de videojocs, el disseny 3D i la realitat virtual augmentada.
- Activitat impartida en llengua anglesa

## Objectiu

- Entrenar la capacitat de resolució de problemes.
- Fomentar l'autoaprenentatge.
- Dibuixar el seu propi camí intel·lectual amb confiança.

### Robotics Club (I4 & I5 Infantil)

- Entendre què és un robot, què pot fer i que no.
- Experimentar la seqüenciació de forma intuïtiva.
- Coneixer blocs de programació bàsics associats a moviments.
- Desenvolupar el pensament lògic en format de reptes.
- Desenvolupar el pensament computacional.
- Expressar conceptes amb models tridimensionals.
- Desenvolupar models orientats a funcions

### HABILITATS

Creativitat / Flexibilitat adaptativa / Resiliència / Pensament lògic / Pensament estratègic / Interpretació de contextos

### Robòtics and Coding Club (3o y 4o Primària)

- Comprensió dels sistemes conductius i la seva programació.
- Integració de sensors i la seva programació
- Integració de motors i sistemes de transmissió.

### HABILITATS

Dinàmiques d'Innovació / Treball col·laboratiu / Resiliència / Pensament orientat a la resolució de problemes / Pensament lateral

### Robòtics Club (1o & 2o Primària)

- Entendre la diversitat de solucions i models possibles
- Millorar els prototips de manera interactiva
- Incorporació de sensors i actuadors.
- Consolidar una base sòlida de conceptes de programació.
- Estructurar cadenes d'instruccions simples.

### HABILITATS

Creativitat / Treball en equip / Resiliència / Pensament computacional/ Pensament analític orientat a la resolució de problemes.

### Coding Club (5o y 6o Primària)

- Desenvolupar el pensament computacional.
- Conceptes bàsics d'estructures de videojocs
- Comandament de textos.
- Experimentar el procés de creació d'un videojoc (GameDesign)
- Ús de coordenades absolutes i relatives.

### HABILITATS

Creativitat / Pensament analític / Resiliència / Autoconfiança / Resolució de problemes

# SKATE



Activitat esportiva que es realitza durant el període escolar, un espai per l'aprenentatge i el coneixement del skateboarding com estil de vida, per expressar-se en llibertat i potenciar les habilitats físiques i mentals.

Activitat realitzada per  
[ESCOLA DE VIDA](#)

## Preus mensuals:

39,50 €

**Participants:** 14 a 6è

**Material necessari:** Skate / Patineta,  
Proteccions / casc, calçat adequat per la  
pràctica, Ampolla d'aigua.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a  
partir de 1r primària.

Un cop al mes sortida en grup al Skate Park.

## Horaris

Dilluns 16:30h – 18h

Dimarts 16:30 - 18h

## Metodologia

### INICIAL

Les trobades de skate es divideixen en 3 fases:

- 1- Estiraments
- 2- La Roda: "Desbloqueig d'habilitats"
- 3- Valoració:

Roda de paraula que els ajudarà a definir la següent classe.

### NIVELL AVANÇAT

Estiraments, Rampes Skatepark

## Objectiu

- Preparar el cos i posar la ment en atenció.
- Desenvolupar l'agilitat en el desplaçament.
- Expressar-se amb llibertat
- Proporcionar recursos per la pràctica per compte propi i continuar millorant.

# TEATRE MUSICAL



És una activitat multidisciplinària, treballada de forma lúdica i adaptada a cada cicle.

## **Cicle infantil**

Aprenen a moure's en un espai corporalment i a jugar en equip.

## **Cicle inicial**

En aquest cicle es treballa a partir dels contes.

## **Cicle Mitjà**

Es comença a unificar les disciplines per entendre el llenguatge musical com a instrument per expressar-nos. Coneixerem musicals infantils com Matilda, Billy Elliot o School of Rock.

## **Cicle Superior**

La disciplina dels escalfaments de dansa i el cant seran més importants. S'incorpora el treball de les improvisacions i la veritat escènica.

## **Preus mensuals:**

19,50 €

**Participants:** 14 a 6è

**Material necessari:** Roba còmoda

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

*A partir del segon trimestre es recomana no fer baixes de l'activitat, ja que es comencen a preparar les obres que representaran a final de curs al Centre Moral.*

## **Horaris**

Dimecres 13:30h - 14.30h I5

Dijous 13:30h - 14.30h I4 i 1r/2n

Dijous 12:30 - 13:30 3r/4t i 5è/6è

Divendres 12:30 a 13:30 5è/6è

## **Metodologia**

- A través de diversos llenguatges (el teatre, el cant, la dansa, el gest, la poesia, el circ o altres).
- A través del joc.(a partir dels contes infantils)
- Jocs musicals, improvisacions i escalfaments.
- Creació de l'obra de fi de curs.
- Treball de la veritat escènica.

## **Objectiu**

- Potenciar les sensibilitats artístiques.
- Potenciar les capacitats d'expressió i comunicació.
- Aprendre a relacionar-se amb els companys.
- Desenvolupar un imaginari propi.
- Prendre consciència dels aspectes tècnics més bàsics.
- Aprendre a inventar-ne o modificar-ne de ja coneguts.
- Entendre els contes com a situacions dramàtiques
- Relació amb l'entorn i l'escolta de grup.
- Interpretar les cançons

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# TENIS



Activitat extraescolar esportiva l'objectiu de la qual és que qualsevol col·legi de Barcelona, sense necessitat de tenir pista de tennis, pugui oferir als seus estudiants més joves la possibilitat d'iniciar-se en aquest esport.

## Preus mensuals:

1 dia 37,80 €

**Participants:** 13 a 6è

**Material necessari:** Roba còmoda, tot el material per la pràctica d'aquest esport està inclòs en l'activitat.

**Informació rellevant:** Activitat Becada a partir de 1r primària.

## Horaris

Divendres 16:30 - 17:30h

## Metodologia

- De forma lúdica i divertida

## Objectiu

- Instruir sobre tècniques i tàctiques
- Educar amb valors a través de l'esport.
- Desenvolupar habilitats i eines per enfrontar situacions en competicions, en el quotidià o en adversitats.

Valors  
Dignitat  
Respecte  
Responsabilitat  
Solidaritat  
Honestedat  
Perseverança

.



# LUDOTECA infantil I3



L'entrada a l'etapa escolar pot representar un canvi important per als infants, ja que implica adaptar-se a nous espais, rutines, vincles i formes de relacionar-se. Mitjançant activitats sensorials, plàstiques i lúdiques, volem afavorir la descoberta de l'entorn escolar des de l'experimentació, la curiositat i el gaudir.

## Preus mensuals:

5 dies/setmana: 85€

4 dies/setmana: 70€

3 dies/setmana: 55€

2 dies/setmana: 40€

1 dia/setmana: 25€

## Horaris

Dilluns a divendres 16:30h – 17:30h

## Metodologia

- Aprenentatge a través del joc i l'experimentació, respectant sempre els ritmes i necessitats de cada infant.
- Oferim un espai segur i acollidor on els nens i nenes podent adaptar-se progressivament.

## Objectiu

- Facilitar que els infants visquin l'inici de l'etapa escolar de manera tranquil·la i positiva.
- Estimular la comunicació i la curiositat mitjançant propostes lúdiques que afavoreixin el desenvolupament personal i social de cada nen i nena.

\*

L'activitat es durà a terme per dos monitors que treballen a l'escola des de fa uns anys i tenen formació en educació i art.

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# IOGA ADULTS



Consisteix en la pràctica de disciplines com el loga o Pilates per mantenir i millorar cos i ment.

## **Preus mensuals:**

36,50 €

**Participants:** Adults

**Material necessari:** Estoreta i roba còmoda.

## **Horaris**

Dilluns 19 a 20:30

## **Metodologia**

- Exercicis de Pilates per enfortir.
- Seqüències de loga Vinyassa
- Estiraments i relaxació

## **Objectiu**

- Millorar la condició física
- Afavorir la motricitat i coordinació.
- Alliberar estrès

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# MARES-FIT

ENTRENAMENT FUNCIONAL PER A  
MARES



És un tipus d'entrenament complet que consisteix a fer exercicis per desconnectar i recarregar energia enmig de la rutina, on podràs cuidar el teu cos i ment compartint l'activitat amb altres mares.

## Preus mensuals:

41,50 €

**Participants:** Adults

**Material necessari:** Estoreta i roba còmoda.

## Horaris

Dimarts 19 a 20

## Metodologia

- treballa la força, la resistència, la mobilitat i l'estabilitat a través de moviments naturals del cos i material de gimnàs.

## Objectiu

- Millorar la condició física general
- Sentir-te amb més energia en el dia a dia
- Reduir l'estrès
- Recuperar força i mobilitat
- Tenir un moment per a tu

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona

# VOLEIBOL



És un esport d'equip on dos conjunts de sis jugadors s'enfronten separats per una xarxa central

## Preus mensuals:

31,50 €

**Participants:** 3r a 6è

**Material necessari:** roba còmoda, calçat esportiu

## Horaris

Dilluns 17:30 a 18:30

Dimecres 17:30 a 18:30

## Metodologia

- Aprenentatge comprensiu i adaptat a l'edat
- El joc com a eina principal d'aprenentatge
- Participació activa i presa de decisions
- Educació en valors com a eix transversal: respecte, esforç, companyonia
- Entorn ordenat, segur i pedagògicament coherent
- Valoració del procés per sobre del resultat immediat

Per dubte o consulta : [suport.ampalamarbella@gmail.com](mailto:suport.ampalamarbella@gmail.com) Whatsapp: 613 035 003

AFA LA MAR BELLA | Plaça Bernat Calbó 2, 08005 Barcelona